

# 2019年电气大三专业暑期专业实习说明

## 一、 实习方案

### 1.1 非卓工班、IEEE（电气方向）可选实习方案

- 1) 集中安排的校外企业专业实习（短期）
- 2) 自行联系的校外企业实习(限 12 人)
- 3) 本专业老师的科研基地(限 15 人，含电气工程实验教学中心)
- 4) 国外交流实践(限 5 人)

### 1.2 卓工班可选实习方案

- 1) 集中安排的校外企业专业实习（**必须长期**）
- 2) 自行联系的校外企业实习(限 5 人)
- 3) 本专业老师的科研基地(限 6 人，含电气工程实验教学中心)

**备注：**参加电赛的非卓工班同学可以抵扣实习，不用选择志愿，参加电赛的卓工班同学就近安排到电机厂，志愿选择电机厂，请不要选择其他志愿。

## 二、 具体实习要求

### 2.1 集中专业实习

#### 2.1.1 可选单位

实习单位	实习时间	人数	指导教师	备注
新安江水电站	2 周	28	黄文焄	需住宿，短期实习，20 个男生，8 个女生
思源电气有限公司	2 周	10	张君	短期实习
	4-6 周	10		长期实习
上海电力公司	8 周	15	周荔丹	长期实习
上海电机厂	2 周	40	胡炎	短期实习

补充说明：

- 1、交通方式：思源电气有限公司每天安排班车接送，在交大门口（永平路上）上下车，班车时间每天早 7 点，下午 17 点。新安江统一乘坐大巴来回新安江水电站。其余公司每天自行来回。
- 2、开始时间：初定均为小学期开始，具体时间待通知。

#### 2.1.2 申请方式

在电气工程实验中心 (<http://eeilab.sjtu.edu.cn>) 网站上发布选专业实习单位的通知，在实验中心公众号、电气系教学服务公众号上扫描二维码报名，每人填写三个志愿。系里根据志愿情况统一安排，然后再发布最终实习录取名单和指定实习小组组长。组长负责联系组员和带队老师，协助老师完成相关工作。

#### 2.1.3 时间安排：

- 1) 第十六周一（6月10日）开通网上报名实习单位接口。
- 2) 6月14日停止报名。
- 3) 6月20日前在网站上公布每位同学的实习单位。

#### 2.1.4 特别注意：

选集中校外企业专业实习的同学，在停止报名前如果变更为其它实习方案，请一定及时网上取消集中实习的报名；如停止报名但还未公布速发邮件告诉助教李雅欣同学（[yaxinli@qq.com](mailto:yaxinli@qq.com)）（助教收到后会回复），否则只能以网站上公布为准。

## 2.2 自行联系的校外企业实习

### 2.2.1 形式

单位要能提供与专业内容相关的岗位，非卓班、IEEE 试点班有至少一个月的工作量，**卓班不少于6周或30个工作日**。实习单位的信息**需要上报审核**。

### 2.2.2 申请方式

- 1) 6月10日前，将联系的实习单位信息（单位名称、实习岗位、行业性质、单位规模、单位简介等）上报给系办（电信1号楼341室）姚琴老师处审核（填写电子版《自主联系校外实习审核表》）。



自主联系校外实习  
审核表.xlsx，并通过电子邮件发送至 [yaoqin3580@163.com](mailto:yaoqin3580@163.com)。

#### 审核通过后：

- 2) 填写表格 1: 《本科生分散实习申请表》  请表.doc。表上要有校外导师签字和**单位公章**，一般要求为高级工程师，大型企业可以是工程师（需提供**证书复印件**）。表中“实习内容”要写得具体、明确，可具体考评，不能抽象；表中“进度安排”三天写一项（对于一个月实习），一周写一项（对于两个月实习）。表中“预期目标”要与“实习内容”关联，也是实习完成效果的考核标准。

- 3) 填写表格 2: 学生本人还需填写《上海交通大学分散实习承诺书》



上海交通大学分散  
实习承诺书.pdf 并签字。

- 4) 填写表格 3: 《实习单位接收函》  实习单位接收函（  
样张）.pdf，该接收函需有企业对于实习安全的承诺，要有企业联系人签字和单位公章。

### 2.2.3 时间安排

上述三个表格最迟在 **6月18日**前交到系办（电信1号楼341室）姚琴老师处，章、签字及内容务必符合要求，防止被退带来不必要麻烦。（IEEE 试点班以上三个表格交给电气班长，由班长汇总后交给姚琴老师。）

### 2.2.4 特别注意

所有分散实习结束后，一定要在《实习报告》最后一页请指导你的企业导师给出详细手写评语，评语写在《实习报告》最后的“指导教师对学生实习情况的评价意见”处，并须有企业导师的签字，公司还需另外加盖**单位公章**。

## 2.3 本专业老师的科研基地

### 2.3.1 形式

在校内本专业老师实验室工作。老师要能提供与专业内容相关的岗位，非卓班、IEEE 试点班至少要一个月的工作量。

### 2.3.2 申请方式

- 1) 学生**自主联系**老师。**6月10日**前，将联系的实习信息（实习导师，实习内容和实习时间）上报给系办（电信1号楼341室）姚琴老师处审核（填写电子版《本专业老师科研基地实习审核表》



本专业老师的科研

基地实习审核表.xls，并通过电子邮件发送至 [yaogin3580@163.com](mailto:yaogin3580@163.com)。

### 审核通过后：



本科生分散实习申请表.doc

- 1) 填写表格 1: 《本科生分散实习申请表》。表上只需导师签字，不用盖章。表中“实习内容”要写得具体、明确，可具体考评，不能抽象；表中“进度安排”三天写一项（对于一个月实习），一周写一项（对于两个月实习），不要太抽象。表中“预期目标”要与“实习内容”关联，也是实习完成效果的考核标准。

- 2) 填写表格 2: 学生本人还需填写《上海交通大学分散实习承诺书》



上海交通大学分散  
实习承诺书.pdf

并签字。

### 2.3.3 时间安排：

上述两个表格最迟在 **6月18日**前交到系办（电信1号楼341室）姚琴老师处，签字及内容务必符合要求，防止被退带来不必要麻烦。

（IEEE 试点班以上三个表格交给电气班长，由班长汇总后交给姚琴

老师。)

#### 2.3.4 特别注意

所有分散实习结束后，一定要在《实习报告》最后一页请指导你的教师给出详细手写评语，评语写在《实习报告》最后的“指导教师对学生实习情况的评价意见”处，并须有指导教师的签字。

### 2.4 境外大学交流实践

#### 2.4.1 形式

自行联系具有一定影响力的境外大学（包含港澳台），进行为期一个月以上的交流学习。

#### 2.4.2 申请方式

1) 提交国外大学开具的《邀请函》纸质版（采用大学自己的格式）；

2) 提交《国外大学实习安全自我承诺函》纸质版，学生和家長签字。



国外大学实习安全自我承诺函.docx

#### 2.4.3 时间安排

上述两个文件最迟在**6月18日**前交到系办（电信1号楼341室）姚琴老师处，内容务必符合要求，防止被退带来不必要麻烦。（IEEE试点班以上两个表格交给电气班长，由班长汇总后交给姚琴老师。）

#### 2.4.4 特别注意

交流实践结束后，一定要在《实习报告》最后一页请指导你的教师给出详细手写评语，评语写在《实习报告》最后的“指导教师对学生实习情况的评价意见”处，并须有指导教师的签字。《实习报告》使用全英文完成。

## 三、实习报告及提交

1) 每个同学都要填写《本科生实习报告》，要求写四篇实习报告（对于两周的实习），八篇报告（对于一个月以上的实习）。针对实习收获（专业方面、工程能力方面、工作经验及体会等），每篇不得少于800字。实习结束后打印装订。



本科生实习报告.doc

2) 装订好的《实习报告》务必在开学后**第一周星期三**前由组长汇总后交给相应老师，晚交影响直升工作：

- 1) 集中实习的实习报告交给相应实习指导老师；
- 2) 其余实习报告交到系办（电信1号楼341室）姚琴老师处（中间办公桌）。
- 3) IEEE试点班实习报告交给电气班长，由班长汇总后交给姚琴老师。