

# 上海交通大学

## 本科生分散教学实习承诺书

本人通过个人申请、经实习指导教师签字、主管教学的院长（系主任）审核通过，将前往\_\_\_\_\_（单位）进行教学实习，实习时间从\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日至\_\_\_\_月\_\_\_\_日。为此，本人做出如下承诺：

一、本人自主选择到该单位实习，实习期间，本人将严格遵守学校和学院（系）的相关管理规定。

二、实习期间，本人将严格遵守实习单位的各项规章制度和劳动纪律，服从实习岗位安排，根据实习进度安排全面完成实习工作内容，努力达到预期目标，接受实习单位的管理和考核。

三、本人实习期间的工作时间按有关行业规定执行，病、事假按规定执行并严格履行请假制度。若因个人擅自离开或中途停止实习，造成无实习报告鉴定等后果由本人承担。若因故提出终止实习，则向学校和实习单位提出申请，经双方同意后，实习终止，不再享受实习单位提供的实习待遇。

四、与实习单位员工保持良好的工作关系，穿着打扮符合实习单位对员工仪表仪容的要求并符合学生身份，自尊、自爱、自强。

五、实习期间积极维护自身人身及财产安全，因个人原因造成的财物丢失或损坏由本人负责。注意交通安全、饮食卫生，防止事故、疾病，加强身体素质。

六、实习期间保持联系方式畅通，保持与学校及实习指导教师的联系，服从管理，因电话不畅通而引起的不良后果，责任由本人负责。

七、实习结束时，认真填写实习报告，接受实习单位指导教师的考核与评定。

八、遵守国家法律法规，明辨是非。如遇不明确事项，及时请示学校或实习单位领导。

九、本人已经告知父母以上相关信息，并得到父母的认可。

承诺人（签名）：

年 月 日